

OFFRE SPÉCIALE : Formation PRO-FTS™ E-TRAINER

Que l'on soit préparateur physique, coach, kinésithérapeute... ou tout autre professionnel ou acteur du monde sportif et médical, il y a une constante : rien n'est figé, tout évolue sans cesse.

Il est donc une évidence de chercher à se former continuellement pour rester dans les clous. Et devant la multitude de formations proposées, vous vous doutez bien que toutes ne vous apporteront pas la même plus-value selon vos besoins, votre activité et vos disponibilités... La question revenant souvent est : laquelle choisir ?

C'est ainsi que dans la continuité de [nos précédentes collaborations](#), et toujours aussi soucieux de vous proposer le meilleur, nous nous associons cette année encore avec [PRO-FTS™](#) autour de la FORMATION EN LIGNE [E-TRAINER](#).

Une E-formation extrêmement riche et complète pour laquelle nous vous proposons une OFFRE SPÉCIALE.

[POUR EN SAVOIR PLUS](#)



Présentation de la formation PRO-FTS™ TRAINER

Au travers son contenu riche et élaboré, « la formation [PRO-FTS™ E-TRAINER*](#) se base sur un continuum de l'entraînement depuis la réathlétisation vers le développement de la performance. L'optimisation du mouvement accompagne l'athlète dans l'ensemble de ces phases et guide vos choix d'exercices. »

Grâce notamment aux enroulements de bandes élastiques qui permettent un renforcement des muscles profonds dans l'activité afin de favoriser le transfert et l'intégration motrice, vous pourrez cibler des patterns spécifiques et ainsi optimiser votre temps d'entraînement avec vos sportifs/clients.

Une autre manière d'appréhender et de concevoir vos prises en charge, tout en vous formant à votre rythme grâce à la plateforme interactive.

« Avec plus de 20 heures de vidéos sur la philosophie, la théorie et la pratique de PRO-FTS, vous allez découvrir et acquérir des outils pratiques directement applicable sur le terrain. Au programme, l'acquisition

de savoirs (biomécanique, anatomie) et de savoir faire comme notre méthode d'analyse de mouvement, les enroulements PRO-FTS®, des exercices de motricités primaires. »

*Disponible uniquement (pour le moment) via le système d'exploitation IOS.



Les chiffres ne mentent pas...

- Entre la moitié et 2/3 des blessures sont sur les membres inf.
- Le taux de Re-injury est élevé avec...
- une évaluation de la performance individuelle qui chute



Chère lectrice, cher lecteur : une offre spéciale pour vous !

Pour toute commande d'une [Formation en ligne E-TRAINER](#)

Bénéficiez d'une remise de 20% avec le code : 0A20

Si c'est pas Noël avant l'heure !

Alors n'hésitez plus !

[REJOIGNEZ-NOUS](#)

Copyright © – L'ensemble des publications relève de la législation française sur le droit d'auteur et la propriété intellectuelle. Tout partage d'idées ou de contenus d'un article doit obligatoirement être accompagné d'un lien nominatif vers celui-ci. Toute copie partielle ou intégrale sous quelque forme que ce soit (site internet, forum, séminaire, formation, format papier ...) ne peut-être autorisée que suite à un accord préalable écrit de Olivier Allain –