

Poêlée <b>Gnocchis</b> , Epinards et Viande hachée	Risotto de <b>Quinoa</b> , Champignons et Moutarde	<b>Gratin</b> de Crozet, Bacon et Poireaux	<b>Croque- Monsieur</b> et Salade d'endives	<b>Tortilla</b> et Carottes râpées	<b>Taboulé :</b> Semoule, Emmental, Maïs, Tomates cerises, Dés de Poulet	Mélange Riz et <b>Boulgour</b> , Sauce tomate et Chorizo	<b>Déjeuner</b>
Salade Verte composée : Pomme de terre, Féta, Pomme verte, Noix de Cajou, <b>Cranberry</b>	<b>Terrine</b> de Courgettes (surgelées) , Thon et Herbes de Provence	Soupe Courge/ Butternut et <b>Feuilleté</b> Chèvre/miel	<b>Salade César :</b> Salade verte, Poulet, Croûtons et Parmesan	Tomates cerises, Féta, Olives noires, Basilic et Pain Pita, <b>Guacamole</b>	Endives au <b>Jambon</b>	<b>Tarte salée</b> Brocolis, Chèvre et Cumin	<b>Dîner</b>
Chili <b>Végétarien :</b> Haricots noirs/ Quinoa/ Riz/ Avocat, Maïs et Tomates cerises	<b>Pâtes complètes</b> au Pesto et Jambon	Filet de <b>Saumon</b> , Haricots verts et Ebly	<b>Lentilles</b> , Carottes, Saucisses et Sauce tomate	<b>Pizza</b> « <b>Maison</b> » : Coulis de tomates, Mozzarella, Bacon et Basilic	Spaghetti Crevettes, <b>Lait de coco</b> et Curry	Purée de Pommes de terre, <b>Brocolis</b> et Poulet grillé	<b>Déjeuner</b>
Salade d'endives, <b>Thon</b> , Maïs, Pommes de terre sautés au Paprika	Œufs Brouillés, Champignons, Persil - Toasts Pain complet et <b>Fromage frais</b>	Gratin de <b>Chou fleur</b> , Curry et Filet de Cabillaud	<b>Bricks</b> Epinards, St Morêt, Origan et Salade verte	<b>Soupe</b> Courgettes (surgelées), Kiri et Bacon grillé	<b>Clafoutis</b> Poireaux, Navets et Lardons	<b>Bo Bun :</b> Nems, Vermicelles, Carottes, Salade verte, Cacahuètes, Menthe	<b>Dîner</b>