

SHAKE DE FORMULA 1

Informations Nutritionnelles
Une portion : 26 g, Nombre de portions par boîte : 21
Valeur saveur fraise

	Pour 100 g	Pour 100 ml de produit prêt à consommer*	Pour 250 ml de produit prêt à consommer*	% AJR**
Valeur énergétique	375 kcal (1579 kJ)	88 kcal (370 kJ)	221 kcal (925 kJ)	-
Protéines	34,6 g	7,0 g	17,4 g	-
Glucides	34,6 g	8,6 g	21,4 g	-
dont : sucres	32,7 g	8,4 g	20,9 g	-
Lipides	8,8 g	2,6 g	6,4 g	-
dont :				
acides gras saturés	1,9 g	1,1 g	2,8 g	-
acides gras mono-insaturés	1,2 g	0,6 g	1,4 g	-
acides gras poly-insaturés	5,8 g	0,6 g	1,6 g	-
acide linoléique	3,9 g	0,4 g	1,1 g	-
Fibres	9,6 g	1,0 g	2,5 g	-
Sodium	0,52 g	0,10 g	0,26 g	-
VITAMINES				
Vitamine A	1211,54 µg	139,39 µg	348,48 µg	44 %
Vitamine D	9,62 µg	1,00 µg	2,50 µg	50 %
Vitamine E	19,23 mg	2,04 mg	5,10 mg	42 %
Vitamine C	57,69 mg	7,75 mg	19,38 mg	24 %
Thiamine	1,08 mg	0,15 mg	0,38 mg	34 %
Riboflavine	1,62 mg	0,35 mg	0,88 mg	63 %
Niacine	20,77 mg	2,25 mg	5,63 mg	35 %
Vitamine B6	1,92 mg	0,25 mg	0,62 mg	44 %
Acide Folique	230,77 µg	28,64 µg	71,59 µg	36 %
Vitamine B12	1,92 µg	0,63 µg	1,58 µg	63 %
Biotine	96,15 µg	13,60 µg	34,01 µg	68 %
Acide Pantothénique	6,54 mg	1,00 mg	2,50 mg	42 %
MINÉRAUX				
Calcium	384,62 mg	161,54 mg	403,85 mg	50 %
Fer	20,00 mg	2,13 mg	5,32 mg	38 %
Phosphore	657,69 mg	162,13 mg	405,33 mg	58 %
Magnésium	92,31 mg	21,96 mg	54,90 mg	15 %
Zinc	14,23 mg	1,86 mg	4,65 mg	47 %
Iode	153,85 µg	19,40 µg	48,50 µg	32 %
Potassium	500,00 mg	211,65 mg	529,13 mg	26 %
Cuivre	1,92 mg	0,21 mg	0,53 mg	53 %
Sélénium	76,92 µg	8,00 µg	20,00 µg	36 %
Manganèse	1,15 mg	0,12 mg	0,31 mg	15 %

* Pour 250 ml de produit prêt à consommer = 26 g de poudre avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses)

** Apports Journaliers Recommandés

Ce produit répond aux exigences de composition d'un substitut de repas

DISPONIBLE
EN EXCLUSIVITE
AUPRÈS DE VOTRE
DISTRIBUTEUR
INDÉPENDANT
HERBALIFE



Ingrédients :

Isolat de protéines de soja (40 %), fructose, émulsifiant (lécithine de soja), huile de soja, épaississants (gomme guar, carraghénanes, gomme xanthane, pectine), agent de charge (cellulose microcristalline), arômes, fibres d'avoine, son de maïs, citrate de calcium, inuline, anti-agglomérant (dioxyde de silicium), concentré de protéines de lait, dextrose, phosphate de potassium, oxyde de magnésium, huile de colza, acide L-ascorbique, fumarate ferreux, poudre de miel, acétate de DL-alpha-tocophéryle, nicotinamide, persil en poudre (0,02 %), papaye en poudre (0,02 %), oxyde de zinc, gluconate de cuivre, palmitate de rétinyle, D-pantothénate de calcium, cholécalférol, antioxydants (palmitate d'ascorbyle, DL-alpha-tocophérol), chlorhydrate de pyridoxine, cyanocobalamine, carbonate de manganèse, riboflavine, chlorhydrate de thiamine, acide pteroylmonoglutamique, iodeure de potassium, sélénite de sodium, D-biotine. **CONTIENT DU SOJA, DU LAIT ET DU GLUTEN.**

Veuillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et valeurs nutritionnelles à jour.

Nutrition optimisée

Un délicieux repas qui apporte un excellent équilibre en protéines de soja et de lait de haute qualité, des micronutriments essentiels et des extraits végétaux.

APPORTS ESSENTIELS

- Le numéro 1 mondial des substituts de repas sous forme de Shake*. Des milliers de personnes dans le monde ont atteint leurs objectifs de poids grâce aux Shakes de Formula 1 Herbalife. Pourquoi pas vous ?
- Issu de la recherche : des études cliniques indiquent que la consommation quotidienne de Shakes de substituts de repas dans le cadre d'une alimentation hypocalorique joue un rôle efficace dans le contrôle de poids, si elle est associée à une activité physique modérée.
- Apport calorique contrôlé : environ 220 kcal par portion.
- Les Shakes de Formula 1 Herbalife sont riches en protéines de soja et de lait (18 g par portion). Associés à une activité physique régulière, ils représentent une solution de choix si vous cherchez à développer votre masse musculaire.
- Le Shake de Formula 1 Herbalife est très simple à préparer. Il constitue une alternative très pratique aux petits déjeuners, déjeuners ou dîners riches en calories.
- Protéines de soja : une protéine complète qui apporte tous les acides aminés essentiels.
- Vitamines et minéraux essentiels.
- Se décline en 6 délicieux parfums. La Formula 1 Herbalife est également proposée sans lactose ajouté, ni soja ajouté, ni gluten (si vous respectez les indications de préparation). Convient aux végétariens.

AVANTAGES PRODUIT

Il est important d'équilibrer votre alimentation si vous envisagez d'affiner votre silhouette ou de contrôler votre poids. Un repas équilibré (le Shake de Formula 1 Herbalife par exemple) peut vous aider à maîtriser votre apport calorique tout en apportant à votre organisme des vitamines et minéraux essentiels, ainsi que des glucides et des protéines.

CONSEILS D'UTILISATION

Dégustez un shake de Formula 1 Herbalife chaque jour pour une alternative plus équilibrée.

Mélangez deux cuillères à soupe de Formula 1 Herbalife (26 grammes) avec 250 ml de lait demi-écrémé.

- Pour le contrôle du poids : remplacez chaque jour deux repas par un délicieux Shake de Formula 1 Herbalife et conservez un repas équilibré.
- Pour un soutien à l'équilibre alimentaire : remplacez chaque jour un repas par un délicieux Shake de Formula 1 Herbalife et conservez deux repas équilibrés.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de faire des exercices physiques et de boire suffisamment.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

*33 % des parts du marché mondial dans la catégorie Contrôle de Poids. Euromonitor 2013.

Les informations figurant sur cette fiche produit font référence au produit vendu en France. ©2013 Herbalife Europe Limited. Tous droits réservés. 2013 HERBALIFE INTERNATIONAL FRANCE S.A., 3 rue Alexandre Volta, B.P. 81020, 67451 MUNDOLSHEIM Cedex, FRANCE. SIRET 378 570 261 00073. Version 04, juin 2013

F1 SANS GLUTEN, SANS LACTOSE AJOUTÉ, SANS SOJA AJOUTÉ



DISPONIBLE
EN EXCLUSIVITE
APRES DE VOTRE
**DISTRIBUTEUR
INDEPENDANT
HERBALIFE**

Ingrédients :

Protéines de pois (43,5 %), fructose, huile de carthame, inuline, épaississants (gomme guar, gomme xanthane, carraghénanes, pectine), citrate de calcium, phosphate de potassium, arômes, agent de charge (cellulose microcristalline), son de maïs, émulsifiant (lécithine de tournesol), L-méthionine, huile de colza, oxyde de magnésium, chlorure de sodium, acide L-ascorbique, bêta-carotène, acétate de DL-alpha-tocophérol, jus de myrtille en poudre, jus de grenade en poudre, édulcorant (sucralose), fumarate de fer, nicotinamide, persil en poudre, papaye en poudre, oxyde de zinc, D-pantothénate de calcium, carbonate de manganèse, citrate de cuivre, cyanocobalamine, cholécalficérol, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, chlorhydrate de thiamine, acide pteroylmonoglutamique, iode de potassium, sélénite de sodium, D-biotine.

Veillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et valeurs nutritionnelles à jour

Informations Nutritionnelles Une Portion : 26 g, Nombre de portions par boîte : 21

	Pour 100 g	Par portion de 26 g avec 250 ml lait de soja	Par portion de 26 g avec 250 ml de lait demi-écrémé (1,5 % de matières grasses)	% AJR**
Valeur énergétique	356 kcal (1500 kJ)	228 kcal (958 kJ)	217 kcal (905 kJ)	-
Protéines	36,7g	17,8 g	18,0 g	-
Glucides	27,2 g	21,9 g	19,5 g	-
dont : sucres	25,6 g	17,7 g	19,1 g	-
Lipides	7,52 g	6,69 g	6,07 g	-
dont :				
acides gras saturés	1,58 g	1,07 g	2,75 g	-
acides gras mono-insaturés	1,30 g	1,57 g	1,40 g	-
acides gras poly-insaturés	4,64 g	3,98 g	1,31 g	-
acide linoléique	4,58 g	3,79 g	1,26 g	-
Fibres	11,9 g	3,69 g	3,10 g	-
Sodium	0,99 g	0,27 g	0,38 g	-
VITAMINES				
Vitamine A	962 µg	36 %	285 µg	250 µg
Vitamine D	5,77 µg	31 %	1,57 µg	1,50 µg
Vitamine E	13,9 mg	31 %	3,7 mg	3,6 mg
Vitamine C	92,3 mg	35 %	28,4 mg	24,0 mg
Thiamine	1,27 mg	39 %	0,43 mg	0,64 mg
Riboflavine	1,62 mg	63 %	0,88 mg	0,53 mg
Niacine	20,8 mg	35 %	5,6 mg	6,0 mg
Vitamine B6	1,78 mg	42 %	0,58 mg	0,62 mg
Acide Folique	231 µg	36 %	72 µg	63 µg
Vitamine B12	2,88 µg	73 %	1,83 µg	0,75 µg
Biotine	38,5 µg	38 %	19 µg	10 µg
Acide Pantothénique	6,19 mg	42 %	2,51 mg	1,81 mg
MINÉRAUX				
Calcium	894 mg	67 %	537 mg	241 mg
Fer	18,5 mg	35 %	4,9 mg	6,9 mg
Phosphore	1048 mg	72 %	506 mg	272 mg
Magnésium	199 mg	22 %	83 mg	124 mg
Zinc	11,0 mg	38 %	3,8 mg	3,9 mg
Iode	179 µg	36 %	55 µg	47 µg
Potassium	1601 mg	41 %	815 mg	908 mg
Cuivre	1,27 mg	36 %	0,36 mg	0,59 mg
Sélénium	70 µg	33 %	18 µg	18 µg
Manganèse	1,92 mg	26 %	0,51 mg	1,02 mg

** Apports journaliers recommandés par boisson

Ce produit répond aux exigences de la composition d'un substitut de repas

Nutrition optimisée

Vous pouvez désormais bénéficier du produit le plus populaire de la gamme F1, sans gluten, sans lactose ni soja ajoutés. Le Shake de Formula 1 sans gluten, sans lactose ni soja ajoutés apporte un excellent équilibre en protéines de pois de haute qualité, en micronutriments essentiels et en extraits végétaux.

APPORTS ESSENTIELS

- Le numéro 1 mondial des substituts de repas sous forme de Shake.* Des milliers de personnes dans le monde ont atteint leurs objectifs de poids grâce aux Shakes de Formula 1 Herbalife. Pourquoi pas vous ?
- Issu de la recherche : des études cliniques indiquent que la consommation quotidienne de Shakes de substituts de repas dans le cadre d'une alimentation hypocalorique joue un rôle efficace dans le contrôle de poids, si elle est associée à une activité physique modérée.



ESSAYEZ EGALEMENT

La Formula 2 – Complexe Multivitaminé contient plus de 15 vitamines et minéraux qui vous aideront à atteindre vos AJR.

- Apport calorique contrôlé : 228 kcal par portion (si vous préparez votre Shake avec 250 ml de lait de soja)
- Contient des myrtilles et de la grenade
- Le Shake de Formula 1 Herbalife est très simple à préparer. Il constitue une alternative très pratique aux petits déjeuners, déjeuners ou dîners riches en calories

AVANTAGES PRODUIT

Il est important d'équilibrer votre alimentation si vous envisagez d'affiner votre silhouette ou de contrôler votre poids. Un repas équilibré (le Shake de Formula 1 sans gluten, sans lactose ni soja ajoutés par exemple) peut vous aider à maîtriser votre apport calorique tout en apportant à votre organisme des vitamines et minéraux essentiels, ainsi que des glucides et des protéines.

CONSEILS D'UTILISATION

- Pour préparer un Shake de Formula 1 sans gluten et sans soja ajouté : Mélangez deux cuillerées à soupe (26 g) de poudre avec 250 ml de lait de vache demi-écrémé.
- Pour préparer un Shake de Formula 1 sans lactose ajouté et sans gluten : Mélangez deux cuillerées à soupe (26 g) de poudre avec 250 ml de lait de soja.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

*33 % des parts du marché mondial dans la catégorie Contrôle de Poids. Euromonitor 2013.

Les informations figurant sur cette fiche produit font référence au produit vendu en France. ©2013 Herbalife Europe Limited. Tous droits réservés. 2013 HERBALIFE INTERNATIONAL FRANCE S.A., 3 rue Alexandre Volta, B.P. 81020, 67451 MUNDOLSHEIM Cedex, FRANCE. SIRET 378 570 261 00073. Version 04, juin 2013

BARRE REPAS ÉQUILIBRE FORMULA 1 EXPRESS

DISPONIBLE
EN EXCLUSIVITE
AUPRES DE VOTRE
**DISTRIBUTEUR
INDÉPENDANT
HERBALIFE**



Informations Nutritionnelles
1 portion = 1 barre (56 g), 7 barres par boîte
Valeur saveur chocolat

	Pour 100 g	Pour 1 barre (56 g)	% AJR*
Valeur énergétique	370 kcal (1550 kJ)	207 kcal (868 kJ)	-
Protéines	23,9 g	13,4 g	-
Glucides	37,5 g	21 g	-
dont : sucres	25,4 g	14,2 g	-
Lipides	10,6 g	5,9 g	-
dont:			
acides gras saturés	3,5 g	1,9 g	-
acides gras mono-insaturés	3,2 g	1,8 g	-
acides gras poly-insaturés	3,8 g	2,1 g	-
acide linoléique	2,7 g	1,5 g	-
Fibres	14,5 g	8,1 g	-
Sodium	0,39 g	0,22 g	-
VITAMINES			
Vitamine A	433 µg	242 µg	30 %
Vitamine D	2,8 µg	1,5 µg	30 %
Vitamine E	6,6 mg	3,7 mg	31 %
Vitamine C	43,4 mg	24,3 mg	30 %
Thiamine	0,61 mg	0,34 mg	31 %
Riboflavine	0,9 mg	0,5 mg	36 %
Niacine	10,2 mg	5,7 mg	36 %
Vitamine B6	0,82 mg	0,46 mg	33 %
Acide Folique	108,4 µg	60,7 µg	30 %
Vitamine B12	1,35 µg	0,75 µg	30 %
Biotine	27,1 µg	15,2 µg	30 %
Acide Pantothénique	3,25 mg	1,8 mg	30 %
Minéraux			
Calcium	428 mg	239 mg	30 %
Phosphore	604 mg	338 mg	48 %
Potassium	928 mg	519 mg	26 %
Fer	11,1 mg	6,2 mg	44 %
Zinc	6,21 mg	3,48 mg	35 %
Cuivre	0,83 mg	0,46 mg	46 %
Iode	82,5 µg	46,2 µg	31 %
Sélénium	29,9 µg	16,7 µg	30 %
Magnésium	98 mg	54,9 mg	15 %
Manganèse	1,08 mg	0,61 mg	31 %

Ingrédients :

Granulés de soja, sirop de fructose-glucose, crisps au soja (isolat de protéines de soja, amidon de manioc, sel), chocolat au lait 8,9 % (sucre, beurre de cacao, lait entier en poudre, pâte de cacao, émulsifiant (lécithine de soja), arôme), sirop de glucose, polydextrose, sirop de oligofructose, flocons au cacao (farine de maïs, farine de blé, cacao poudre, sucre, malt de blé, sel), concentré de protéines de soja, fructose, isolat de protéines de soja, pépites de chocolat 1,8 % (sucre, pâte de cacao, beurre de cacao, émulsifiant (lécithine de soja), arôme), fibres végétales (gomme arabique), huile de tournesol, hydrogénophosphate de dipotassium, phosphate tricalcique, arômes, sel, pré-mélange de vitamines et minéraux (diphosphate ferrique, acide L-ascorbique, huile végétale hydrogénée, nicotinamide, oxyde de zinc, acétate de DL-alpha-tocophérol, sulfate de cuivre, D-pantothénate de calcium, sulfate de manganèse, riboflavine, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, acétate de rétinol, acide ptéroylmonoglutamique, D-biotine, iodeure de potassium, sélénite de sodium, cholécalférol, cyanocobalamine), correcteur d'acidité (acide citrique), émulsifiant (lécithine de soja), oxyde de magnésium. **CONTIENT DU LAIT, DU SOJA ET DU GLUTEN. PEUT CONTENIR DES TRACES DE FRUITS À COQUE, D'ARACHIDES ET DE GRAINES DE SÉSAME.**

Veuillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et valeurs nutritionnelles à jour.

* Apports journaliers recommandés
Ce produit répond aux exigences de composition d'un substitut de repas

Nutrition optimisée

La Barre Repas Equilibre Formula 1 Express présente tous les avantages nutritionnels d'un Shake de Formula 1*.

APPORTS ESSENTIELS

- Formulée avec un excellent équilibre en nutriments essentiels, notamment des protéines et des fibres en grande quantité, de l'acide linoléique ainsi que des vitamines et minéraux ajoutés
- Contrôle des calories : environ 207 kcals par barre
- Chaque barre contient 13 g de protéines qui contribuent à augmenter la masse musculaire
- 8 g de fibres par barre, pour contribuer à votre apport quotidien en fibres
- Convient aux végétariens
- Deux parfums : Chocolat et Baies Rouges et Yaourt
- Sans conservateurs
- Pour un repas pratique et équilibré en nutriments, même lorsque vous êtes en déplacement

AVANTAGES PRODUIT

Lorsque vous essayez de contrôler votre poids, il est essentiel de conserver un régime alimentaire équilibré, ce qui peut être difficile si vous ne trouvez pas de solutions qui allient aspect pratique et goût. Le Shake de Formula 1 Herbalife ou les Barres Repas Équilibré Formula 1 Express peuvent vous aider à contrôler votre apport calorique et donc votre poids. Ils contiennent des vitamines et minéraux essentiels, des glucides et des protéines.

CONSEILS D'UTILISATION

La Barre Repas Formula 1 Express peut être consommée chaque jour, en remplacement d'un repas.

Vous recherchez un programme de contrôle de poids personnalisé ?

Le Shake Formula 1 connaît déjà un succès incontournable. Ce repas dans un verre est consommé chaque jour par des millions de personnes pour le contrôle de poids ou en soutien à l'équilibre alimentaire. Faites de votre shake un instant plaisir en le personnalisant avec vos fruits préférés. Disponible en boîte dans une variété de six parfums, et en sachet pour la saveur Vanille et Cookies & Cream.

Envie d'un repas pratique, prêt à déguster où que vous soyez ?

La Barre Formula 1 Express est très pratique lorsque vous êtes en déplacement. Si en parallèle vous buvez suffisamment d'eau, vous ne sauterez plus de repas équilibré. Déclinée en deux parfums (Chocolat et Baies Rouges & Yaourt), elle vous permettra d'éviter les excès en calories lorsque vous êtes en déplacement.

Ce produit est destiné à être utilisé dans le cadre d'un régime hypocalorique et en complément d'une alimentation équilibrée. Il est recommandé de faire des exercices physiques et de boire suffisamment.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

MICRONUTRIMENTS ESSENTIELS

DISPONIBLE
EN EXCLUSIVITE
AUPRES DE VOTRE
**DISTRIBUTEUR
INDEPENDANT
HERBALIFE**



Ingrédients :

Dicalcium de phosphate, oxyde de magnésium, amidon de maïs, agents de charge (cellulose microcristalline, carboxyméthylcellulose de sodium réticulée), carbonate de calcium, anti-agglomérants (silicate de magnésium, acides gras, sels de magnésium d'acides gras), acide L-ascorbique, sulfate ferreux, acétate de DL-alpha tocophérole, nicotinamide, D-biotine, agents d'enrobage (carboxyméthylcellulose de sodium, glycérol), acétate de rétinyle, oxyde de zinc, maltodextrine, D-pantothénate de calcium, iodure de potassium, chlorhydrate de pyridoxine, acide ptéroylmonoglutamique, riboflavine, chlorhydrate de thiamine, cyanocobalamine.

Veillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et valeurs nutritionnelles à jour.

Informations Nutritionnelles

VITAMINES	Par Dose Journalière (1 Comprimé)	% AJR*
Vitamine A	349 µg ER	44 %
Vitamine E	3,50 mg Ea-T	29 %
Vitamine C	15,00 mg	19 %
Thiamine	0,40 mg	36 %
Riboflavine	0,40 mg	29 %
Niacine	5,50 mg NE	34 %
Vitamine B6	0,50 mg	36 %
Acide Folique	50,0 µg	25 %
Biotine	40 µg	80 %
Acide pantothénique	1,5 mg	25 %
MINÉRAUX		
Calcium	190 mg	24 %
Phosphore	130 mg	19 %
Magnésium	55,0 mg	15 %
Fer	3,00 mg	21 %
Zinc	2,5 mg	25 %
Iode	25 µg	17 %

* Apports journaliers recommandés

Nutrition optimisée

Formula 2, votre complexe multivitaminé contient plus de 15 vitamines et minéraux pour vous aider à atteindre vos AJR.

APPORTS ESSENTIELS

La Formula 2 Complexe Multivitaminé vous aide à compléter vos apports quotidiens en vitamines et minéraux, dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée.

- De la vitamine A, B6, de l'acide folique et du zinc qui contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.
- Du calcium et du phosphore qui contribuent au maintien d'une ossature et une dentition normales
- De la vitamine C et vitamine E qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

AVANTAGES PRODUIT

Votre alimentation quotidienne doit comprendre des repas variés et équilibrés. Il arrive malheureusement que nos rythmes de vie soient très intenses. Il nous est alors difficile de trouver cet équilibre. La Formula 2 - Complexe Multivitaminé est là pour nous aider à compléter les apports en vitamines et minéraux.

CONSEILS D'UTILISATION

Un comprimé par jour pendant le repas. Ce produit peut être utilisé en parallèle des Shakes de Formula 1 et du Complément Alimentaire à base de Fibres.



ESSAYEZ EGALEMENT

Si vous souhaitez optimiser vos apports nutritionnels, essayez la Formula 2 – Complexe Multivitaminé en association avec la Formula 1 Herbalife, un délicieux repas équilibré en nutriments, prêt en moins de 3 minutes.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

COMPLEMENT ALIMENTAIRE A BASE DE FIBRES

Informations Nutritionnelles

	pour 6 Comprimés
Valeur énergétique	14 kcal (56 kJ)
Protéines	0,13 g
Glucides	1,13 g
Lipides	0,33 g
Fibres alimentaires.	2,77 g



Ingrédients :

Fibres d'avoine (*Avena sativa*) 46 %, agent de charge (carbonate de calcium), anti-agglomérants (acides gras, dioxyde de silicium, sels de magnésium d'acides gras, silicate de calcium), épaississant (hydroxypropylcellulose), glycolate d'amidon sodique, fleurs de camomille en poudre (*Matricaria recutita* L.), graines de fenouil en poudre (*Foeniculum vulgare*), fleurs d'hibiscus en poudre (*Hibiscus sabdariffa*), feuilles de menthe poivrée en poudre (*Mentha piperita*), fleurs d'oranger en poudre (*Citrus sinensis*), persil en poudre (*Petroselinum crispum*), enrobage du comprimé [agent d'enrobage (carboxyméthylcellulose de sodium), émulsifiant (lécithine de soja), dextrine, dextrose]. **CONTIENT DU SOJA.**

Veuillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et valeurs nutritionnelles à jour.

Nutrition optimisée

Le Complément Alimentaire à base de Fibres contient des fibres d'avoine, du persil, de la fleur d'oranger, de la fleur d'hibiscus et des graines de fenouil en poudre.

APPORTS ESSENTIELS

- Un complément en fibres pour vous aider à atteindre l'apport quotidien recommandé en fibres de 25 / 30 g.
- Complète parfaitement les shakes de Formula 1 Herbalife et la Formula 2 - Complexe Multivitaminé dans le cadre d'un programme de contrôle de poids.

AVANTAGES PRODUIT

Une alimentation équilibrée riche en aliments complets peut vous aider à atteindre les apports journaliers recommandés en fibres. Si cela vous est difficile, un complément en fibres peut vous aider à atteindre les 25 / 30 g recommandés par jour.

UTILISATION

Deux comprimés, trois fois par jour, avant les repas principaux, accompagnés d'un grand verre d'eau.

Ce produit peut être utilisé en parallèle avec la Formula 1 Herbalife et la Formula 2 - Complexe Multivitaminé.



ESSAYEZ EGALEMENT

La Formula 2 - Complexe Multivitaminé contient plus de 15 vitamines et minéraux qui vous aideront à atteindre vos AJR.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

COMPLEMENT RICHE EN PROTEINES



DISPONIBLE
EN EXCLUSIVITE
AUPRES DE VOTRE
**DISTRIBUTEUR
INDEPENDANT
HERBALIFE**

Contrôle de Poids

La Formula 3 – Personalised Protein Powder¹ est riche en protéines de soja et de petit-lait, qui contribuent à augmenter la masse musculaire et au maintien d'une ossature normale.

APPORTS ESSENTIELS

La Formula 3 est un moyen simple de personnaliser votre apport en protéines en fonction de votre corpulence et de votre activité.

- Riche en protéines de soja et de petit-lait, qui contribuent à augmenter la masse musculaire et au maintien d'une ossature normale.
- Chaque portion contient 5 g de protéines.

AVANTAGES PRODUIT

Les protéines issues des aliments de type soja ou produits laitiers sont appelées « protéines complètes » car elles sont équilibrées en acides aminés (ou éléments constituants) nécessaires au développement et à l'entretien des muscles.

Le corps a besoin d'1 g de protéines par kilo.

CONSEILS D'UTILISATION

Une cuillère à soupe rase de poudre (6 g) apporte 5 g de protéines. Prenez une à quatre portions par jour.

La Formula 3 – Personalised Protein Powder¹ peut être ajoutée à votre shake de Formula 1 ou mélangée à d'autres aliments tels que les sauces et les soupes.



ESSAYEZ EGALEMENT

Astuce pour booster votre apport en protéines : pourquoi ne pas combiner la Formula 3 – Personalised Protein Powder¹ avec votre parfum préféré de shake de Formula 1 ?

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

¹ Supplément de protéines en poudre à base de protéines de soja et de petit-lait

BARRES AUX PROTEINES



Contrôle de Poids

Les Barres aux Protéines Herbalife constituent un délicieux encas équilibré. Chaque barre contient environ 140 calories*, et presque 10 g de protéines de lait de haute qualité, qui contribuent à augmenter la masse musculaire. Augmenter votre masse musculaire (masse maigre) peut contribuer à augmenter votre taux métabolique.

APPORTS ESSENTIELS

- Environ 140 kcal* par barre, soit moins que dans la plupart des barres chocolatées classiques.
- Un mélange équilibré de 10 g de protéines et 15 g de glucides.
- 10 g de protéines qui contribuent à augmenter la masse musculaire.
- Se décline en trois délicieux parfums : Chocolat Cacaahuète, Vanille Amande et Citron.

* Varie selon les parfums

AVANTAGES PRODUIT

Les protéines issues des aliments de type soja ou produits laitiers sont appelées « protéines complètes » car elles sont équilibrées en acides aminés (ou éléments constitutants) nécessaires au développement et à l'entretien des muscles.

CONSEILS D'UTILISATION

Une ou deux barres par jour en guise de collation.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

BOISSON CONCENTRÉE À L'ALOE VERA



DISPONIBLE
EN EXCLUSIVITE
AUPRES DE VOTRE
**DISTRIBUTEUR
INDÉPENDANT
HERBALIFE**

Informations Nutritionnelles
Une portion : 15 ml (3 bouchons doseurs),
Nombre de portions par bouteille : 31

	Par 100 ml	Par Portion (15 ml)
Valeur énergétique	147 kcal (625 kJ)	22 kcal (94 kJ)
Protéines	0,07 g	0,01 g
Glucides	36,7 g	5,5 g
Lipides	0 g	0 g

Ingrédients :

Jus d'aloë vera purifié – feuille entière (*Aloe barbadensis*, 40 %), sucre, eau, correcteur d'acidité (acide citrique), arôme naturel de citron (jus de citron concentré), conservateurs (sorbate de potassium, benzoate de sodium), extrait de camomille (*Matricaria chamomilla*).

Veillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et les valeurs nutritionnelles à jour.

Contrôle de Poids

La Boisson Concentrée à l'Aloé Vera est formulée à partir de la feuille de la plante du même nom. C'est une boisson rafraîchissante qui contient du jus d'aloé vera et qui donne à votre eau une note légèrement citronnée.

APPORTS ESSENTIELS

- Contient 40 % de jus d'aloé vera issu de la feuille de l'aloé vera.
- Une fois diluée dans l'eau, son goût désaltérant vous encouragera à augmenter votre consommation d'eau pour atteindre la quantité recommandée, soit 1,5 litres par jour.
- Apporte une touche citronnée qui ajoute à votre eau une note rafraîchissante.
- Chaque portion contient 22 kcal pour 15 ml.

AVANTAGES PRODUIT

Que vous souhaitiez contrôler votre poids ou que vous viviez à 100 à l'heure, vous avez peut-être parfois du mal à atteindre les 1,5 litres de liquide recommandés par jour. La Boisson Concentrée à l'Aloé Vera est un moyen agréable pour vous désaltérer et pour augmenter votre consommation d'eau au quotidien.

CONSEILS D'UTILISATION

Mélanger 3 bouchons doseurs (15 ml) avec 120 ml d'eau. Pour préparer un litre de Boisson Concentrée à l'Aloé Vera prêt à la consommation, verser 8 cuillères à soupe (120 ml) de concentré dans un récipient d'un litre et remplir d'eau. Garder la quantité non consommée au frais.



ESSAYEZ ÉGALEMENT

La Boisson à base de Thé et d'Extraits Végétaux, peu calorique et rafraîchissante, préparée à base de thé vert et de thé noir. Se décline en quatre délicieux parfums : Classique, Citron, Pêche et Framboise.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

BOISSON CONCENTRÉE À L'ALOE VERA SAVEUR MANGUE



Informations Nutritionnelles

Une portion : 15 ml (3 bouchons doseurs),
Nombre de portions par bouteille : 31

	Par 100 ml	Par portion (15 ml)
Valeur énergétique	13 kcal (56 kJ)	2 kcal (9 kJ)
Protéines	0,07 g	0,01 g
Glucides	3,2 g	0,5 g
dont sucres	0,13 g	0,02 g
Lipides	0 g	0 g
dont acides gras saturés	0 g	0 g
Fibres	0 g	0 g
Sodium	0,03 g	0 g

Ingrédients :

Eau, jus d'aloë vera purifié – feuille entière (*Aloe barbadensis*, 40 %), correcteur d'acidité (acide citrique), arôme naturel de mangue avec d'autres arômes naturels, conservateurs (sorbate de potassium, benzoate de sodium), édulcorant (sucralose), extrait de camomille (*Matricaria chamomilla*, 0,03 %).

Veillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et les valeurs nutritionnelles à jour.

Contrôle de Poids

Extraite de la feuille d'Aloe Vera, la Boisson Concentrée à l'Aloe Vera est désormais proposée en saveur Mangue. C'est une boisson rafraîchissante sans sucre ajouté, qui contient du jus d'Aloe Vera. Elle apporte une note tropicale à votre eau.

APPORTS ESSENTIELS

- Contient 40 % de jus d'aloë vera issu de la feuille de l'aloë vera
- La feuille d'Aloe Vera est récoltée avec beaucoup d'attention. Le filet d'Aloe Vera est extrait à la main, pour en conserver toute la pureté.
- Le gel d'Aloe Vera est extrait à froid pour obtenir la meilleure qualité de gel possible.
- Sans sucre ajouté et faible en calories
- Une fois diluée dans l'eau, son goût désaltérant vous encouragera à augmenter votre consommation d'eau pour atteindre la quantité recommandée, soit 1,5 litres par jour.

AVANTAGES PRODUIT

Que vous souhaitiez contrôler votre poids ou que vous viviez à 100 à l'heure, vous avez peut-être parfois du mal à atteindre les 1,5 litres de liquide recommandés par jour. La Boisson Concentrée à l'Aloe Vera est un moyen agréable pour vous désaltérer et pour augmenter votre consommation d'eau au quotidien.

Une alternative plus équilibrée aux sodas souvent riches en sucre et très caloriques.

CONSEILS D'UTILISATION

Mélanger 3 bouchons doseurs (15 ml) avec 120 ml d'eau. Pour préparer un litre de Boisson Concentrée à l'Aloe Vera prêt à la consommation, verser 8 cuillères à soupe (120 ml) de concentré dans un récipient d'un litre et remplir d'eau. Garder la quantité non consommée au frais.

ESSAYEZ EGALEMENT



Cell-U-Loss, complément alimentaire à base de minéraux et de plantes.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

METABOLISME ENERGETIQUE

Informations Nutritionnelles

	Pour 3 capsules	% AJR*
Thiamine	1,41 mg	128 %
Riboflavine	1,59 mg	114 %
Vitamine B6	2,01 mg	144 %
Zinc	5,19 mg	52 %
Manganèse	0,99 mg	50 %
Cuivre	0,36 mg	36 %

* Apports journaliers recommandés



DISPONIBLE
EN EXCLUSIVITE
AUPRES DE VOTRE
**DISTRIBUTEUR
INDEPENDANT
HERBALIFE**



Ingrédients :

Agents de charge (citrate de calcium), gélatine, dextrose, épaississant (cellulose microcristalline), poudre d'algue chlorella (7,5 %) (*Chlorella vulgaris*), correcteur d'acidité (acide malique), champignon shiitake (5,6 %) (*Lentinus edodes*), antiagglomérants (sels de magnésium d'acides gras, dioxyde de silicium), citrate de zinc, poudre de cayenne (0,9 %) (*Capsicum frutescens*), lactoferrine de lait, carbonate de manganèse, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, chlorhydrate de thiamine, citrate de cuivre. **CONTIENT DU LAIT.**

Veillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et les valeurs nutritionnelles à jour.

Contrôle de Poids

Cell Activator contient des vitamines B (B1, B2 et B6), du manganèse et du cuivre, qui contribuent à un métabolisme énergétique normal et du zinc qui contribue à un métabolisme glucidique normal.

APPORTS ESSENTIELS

- Des vitamines B pour aider à libérer l'énergie des aliments.
- Contient du zinc qui contribue à un métabolisme glucidique normal.
- Soutien quotidien à la production de l'énergie cellulaire et à la protection des cellules contre le stress oxydatif.

AVANTAGES PRODUIT

Les minéraux comme le zinc, le cuivre et le manganèse contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif. Cell Activator peut donc vous aider si vous avez un mode de vie intense.

CONSEILS D'UTILISATION

Prenez une capsule trois fois par jour.



ESSAYEZ EGALEMENT

Liftoff, un complément alimentaire sous forme de comprimé effervescent énergisant faible en calorie, avec des vitamines B et C. La vitamine C contribue à réduire la fatigue.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

CELL-U-LOSS

Informations Nutritionnelles

	Par 3 comprimés	% AJR*
Calcium	174 mg	22 %
Fer	2,64 mg	19 %

* Apports Journaliers Recommandés



Ingrédients :

Agents de charge (carbonate de calcium, phosphate tricalcique), épaississants (cellulose microcristalline, carboxyméthylcellulose de sodium), amidon de maïs, anti-agglomérants (trisilicate de magnésium, acide stéarique, stéarate de magnésium), fleur de houblon en poudre (4 %), poudre de racine de chicorée (4 %), vinaigre de cidre de pomme, extrait de graines de céleri (4 %), feuille d'artichaut en poudre (4 %), graines de cumin en poudre (4 %), oxyde de magnésium, enrobage du comprimé [agent d'enrobage (carboxyméthylcellulose de sodium), émulsifiant (lécithine de soja), dextrine, dextrose monohydraté], graines de moutarde en poudre (0,7 %), acide L-ascorbique, fumarate ferreux. **CONTIENT DU CELERI, DU SOJA ET DE LA MOUTARDE.**

Veillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et valeurs nutritionnelles à jour.

Contrôle de Poids

Cell-U-Loss, complément alimentaire à base de minéraux et de plantes.

APPORTS ESSENTIELS

- Source de calcium et de fer
- Le fer contribue à réduire la fatigue.

AVANTAGES PRODUIT

Une alimentation variée et équilibrée devrait vous apporter toutes les vitamines et minéraux dont vous avez besoin, mais si vous avez du mal à obtenir suffisamment de fer ou de calcium par votre alimentation, Cell-U-Loss représente une excellente alternative.

CONSEILS D'UTILISATION

Prenez un comprimé trois fois par jour au cours des repas.



ESSAYEZ EGALEMENT

La Boisson Concentrée à l'Aloe Vera à base de jus d'Aloe Vera, qui ajoutera à votre eau une note citronnée rafraîchissante.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

BOISSON À BASE DE THÉ ET D'EXTRAITS VÉGÉTAUX



Informations Nutritionnelles Saveur Classique

	Pour 100 g	Pour 1,7 g
Valeur énergétique	361 kcal (1535 kJ)	6 kcal (26 kJ)
Protéines	10,6 g	0,18 g
Glucides	79,4 g	1,35 g
dont : sucres	22,4 g	0,38 g
Lipides	0,1 g	0,002 g
dont : acides gras saturés	0,1 g	0,002 g
Fibres	0,1 g	0,002 g
Sodium	0,1 g	0,002 g

Ingrédients (saveur classique) :

Maltodextrine, fructose, extrait de thé orange pekoe (*Camellia sinensis*, 20,3 %), extrait de thé vert (*Camellia sinensis*, 8,2 %), poudre de caféine naturelle (4,1 %), stabilisant (amidon modifié), arôme naturel de citron, extrait de mauve (*Malva sylvestris*, 0,12 %), poudre d'hibiscus (*Hibiscus sabdariffa* L., 0,12 %), extrait de cardamome (*Elettaria cardamomum*, 0,004 %).

Veillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et valeurs nutritionnelles à jour.

Contrôle de Poids

Boisson faible en calories et rafraîchissante, à base de thé vert et de thé noir.

APPORTS ESSENTIELS

- Contient environ 6kcal par portion.
- Une tasse de Boisson Instantanée à Base de Thé et d'Extraits Végétaux contient 85mg de caféine, pour vous aider à rester en éveil et améliorer votre concentration.
- L'extraction de notre thé vert est aqueuse afin d'en conserver tous les composants.
- Se décline en quatre délicieux parfums : Classique, Citron, Pêche et Framboise.
- A déguster chaude ou froide selon vos envies.

Mélange unique de thé orange pekoe (thé noir traditionnel) et de thé vert, avec des extraits de fleur de mauve, de fleurs d'hibiscus et de graines de cardamome. Rafraîchissant et revigorant.

ESSAYEZ ÉGALEMENT

Pourquoi ne pas goûter à nos Barres aux Protéines lorsque vous n'êtes pas chez vous et que vous avez envie d'une collation ? Se décline en trois délicieux parfums : Chocolat Cacaahuète, Vanille Amande et Citron.



AVANTAGES PRODUIT

Vous vivez à 100 à l'heure et vous avez souvent la sensation de manquer de peps et de ne plus pouvoir vous concentrer ? Avec seulement 6kcal par portion, la Boisson Instantanée à base de Thé et d'Extraits Végétaux est rafraîchissante. À déguster chaude ou froide, elle vous aidera à augmenter votre consommation d'eau au quotidien.

CONSEILS D'UTILISATION

Mélangez ½ cuillère à café (environ 1,7 g) avec 250 ml d'eau chaude ou froide. Pour une boisson rafraîchissante que vous pouvez boire seule ou en accompagnement d'un repas. Elle ne contient que 6* calories par portion.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

* Peut varier légèrement selon les parfums.

THERMO COMPLETE

Informations Nutritionnelles

	Pour 2 comprimés	% AJR*
Vitamine C	40 mg	50 %
Caféine	143 mg	-
Extrait de Thé Vert	300 mg	-
dont : caféine	9 mg	-
Extrait de Yerba Maté	150 mg	-
dont : caféine	12 mg	-

* Apports Journaliers Recommandés



Ingrédients :

Agents de charge (carbonate de calcium, cellulose microcristalline), extrait de thé vert (*Camellia sinensis*, 17 %), amidon de maïs, extrait de cacao (*Theobroma cacao*, 9 %), extrait de yerba maté (*Ilex paraguayensis*, 9 %), caféine poudre (8 %), poudre d'écorce de cannelle (*Cinnamomum zeylanicum*), anti-agglomérants (dioxyde de silicium, acides gras, carboxyméthylcellulose de sodium, sels de magnésium d'acides gras), poudre de racine de céleri (*Apium graveolens*), poudre de feuilles de persil (*Petroselinum crispum*), acide L-ascorbique, poudre de feuilles de luzerne (*Medicago sativa*), poudre de graines de fenouil (*Foeniculum vulgare*), enrobage du comprimé [agent d'enrobage (carboxyméthylcellulose de sodium), dextrose monohydraté, dextrine, émulsifiant (lécithine de soja)], poudre de racine de réglisse (*Glycyrrhiza glabra*).
CONTIENT DU SOJA.

Veillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et les valeurs nutritionnelles à jour.

Contrôle de Poids

Thermo Complete contient de la caféine, qui agit comme un coup de fouet pour améliorer votre concentration et votre vivacité d'esprit.

APPORTS ESSENTIELS

- Mélange unique de caféine naturellement présente dans le thé vert et le yerba mate.
- La vitamine C contribue à réduire la fatigue.
- La caféine aide à améliorer la concentration et aide à rester éveillé.

AVANTAGES PRODUIT

Vous avez souvent le sentiment d'avoir du mal à rester éveillé et à vous concentrer ? Bien souvent c'est vers le thé ou le café que nous nous tournons pour y remédier... Mais si le temps vous manque pour faire une pause café, les comprimés Thermo Complete seront un allié de choix.

CONSEILS D'UTILISATION

Prenez un comprimé deux fois par jour, en milieu de matinée et en milieu d'après-midi.



ESSAYEZ EGALEMENT

La Boisson Concentrée à l'Aloe Vera à base de jus d'Aloe Vera, qui ajoutera à votre eau une note citronnée rafraîchissante.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

SOUPE GOURMET À LA TOMATE

Informations Nutritionnelles
Une portion : 32 g, Portions par boîte : 21

	Pour 100 g	Pour 100 ml de soupe reconstituée	Pour 200 ml de soupe reconstituée
Valeur énergétique	326 kcal (1378 kJ)	52 kcal (219 kJ)	104 kcal (438 kJ)
Protéines	22 g	3,5 g	7,0 g
Glucides	47 g	7,5 g	15 g
dont : sucres	30 g	4,8 g	9,6 g
Lipides	2,0 g	0,3 g	0,6 g
dont : acides gras saturés	0,9 g	0,15 g	0,3 g
Fibres	11,2 g	1,8 g	3,6 g
dont : inuline	4,7 g	0,75 g	1,5 g
Sodium	1,6 g	0,25 g	0,5 g



**DISPONIBLE
EN EXCLUSIVITE
AUPRES DE VOTRE
DISTRIBUTEUR
INDEPENDANT
HERBALIFE**

Ingrédients :

Poudre de tomates (31,5 %, dont lycopène 0,06 %), lactosérum en poudre, maltodextrine, concentré de protéine de lactosérum, yaourt en poudre, inuline (5,2 %), stabilisant (amidon modifié), protéine de pois, hydrolysat de protéine végétale (contient du soja), blanc d'oeuf en poudre, sel, arômes, épaississant (gomme de guar), émulsifiant (lécithine de soja), jus de betterave en poudre, origan déshydraté (0,5 %), correcteur d'acidité (phosphate de dipotassium), huile végétale, arôme naturel d'oignon, arôme naturel de poivre noir. **CONTIENT DE L'ŒUF, DU SOJA ET DU LAIT. PEUT CONTENIR DES TRACES DE CÉLÉRI.**

Veuillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et les valeurs nutritionnelles à jour.

Contrôle de Poids

La Soupe Gourmet à la Tomate est un délicieux encas salé, agrémenté de touches méditerranéennes. Environ 104 calories par portion, soit aucune raison de culpabiliser.

APPORTS ESSENTIELS

- 104 kcal par portion, idéal quand on surveille son apport calorique.
- Riche en protéines (7 g) qui contribuent à augmenter la masse musculaire.
- Riche en fibres (3,6 g) pour vous aider à atteindre votre apport quotidien en fibres.
- S'intègre parfaitement à vos 5 petits repas quotidiens
- Huit fois plus de protéines que dans une soupe à la tomate classique*.

*Composition des Aliments, Agence des Standards Alimentaires et Institut de Recherche sur l'Alimentation, RU, 2006.

AVANTAGES PRODUIT

La Soupe Gourmet à la Tomate est une excellente alternative au grignotage. Elle peut remplacer un encas chaud et goûtu entre deux repas, ou bien être servie en guise d'entrée. Elle peut même vous armer contre les envies de grignotage le soir. Le plaisir sans les calories.

CONSEILS D'UTILISATION

Diluez 2 cuillères à soupe et demie (32 g) dans 200 ml d'eau chaude ou froide. Si vous utilisez la cuillère doseuse Herbalife, prenez 2 grandes et 2 petites doses rases.

ESSAYEZ EGALEMENT

Un délicieux encas riche en protéines pour seulement 140 calories. Chaque barre contient environ 10 g de protéines. L'encas parfait lorsque vous êtes en déplacement.



Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

HERBALIFELINE

DISPONIBLE
EN EXCLUSIVITE
AUPRES DE VOTRE
**DISTRIBUTEUR
INDEPENDANT
HERBALIFE**



Nutrition Ciblée

Herbalifeline est un complément alimentaire riche en acides gras essentiels Oméga-3 EPA et DHA, qui contribuent à une fonction cardiaque normale.

APPORTS ESSENTIELS

- Riche en EPA et DHA qui contribuent à une fonction cardiaque normale. Pour obtenir des effets notables, l'Autorité Européenne de Sécurité des Aliments (EFSA) recommande 250mg d'EPA et DHA par jour.
- L'organisme n'étant pas capable de synthétiser les acides gras Oméga-3 en quantité suffisante, il faut donc s'en procurer ailleurs.
- Le DHA contribue au maintien d'une vision normale et au fonctionnement normal du cerveau.
- Contient des huiles essentielles pour améliorer le goût.

AVANTAGES PRODUIT

Des études ont montré que de nombreux régimes occidentaux comprenaient très peu d'acides gras oméga-3 à chaîne longue (EPA et DHA). Une supplémentation peut donc s'avérer utile. Les experts en nutrition recommandent du poisson 2 à 3 fois par semaine pour atteindre les apports recommandés en oméga-3.

CONSEILS D'UTILISATION

Une capsule, trois fois par jour de préférence au cours des repas.



ESSAYEZ EGALEMENT

La Formula 2 – votre complexe multivitaminé ! Il contient plus de 15 vitamines et minéraux pour vous aider à atteindre vos AJR.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

COMPLEMENT ALIMENTAIRE A BASE DE CALCIUM



Informations Nutritionnelles

	2 comprimés	% AJR*
Calcium	666 mg	83 %
Vitamine D	1,50 µg	30 %
Magnésium	80 mg	21 %
Manganèse	0,67 mg	34 %
Zinc	5,00 mg	50 %
Cuivre	0,67 mg	67 %

* AJR = Apports Journaliers Recommandés

Ingrédients :

Carbonate de calcium, agents de charge (cellulose microcristalline, carboxyméthylcellulose de sodium réticulée), citrate de calcium, oxyde de magnésium, anti-agglomérants (acides gras, dioxyde de silicium, sels de calcium d'acides gras), amidon de maïs, agents d'enrobage (hydroxypropylméthylcellulose, glycérol), colorant (dioxyde de titane), sulfate de zinc, gluconate de cuivre, sulfate de manganèse, cholécalficérol (vitamine D). **PEUT CONTENIR DU SOJA.**

Veillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et les valeurs nutritionnelles à jour.

Nutrition Ciblée

Xtra-Cal est un complément alimentaire à base de calcium, vitamine D et magnésium.

APPORTS ESSENTIELS

- Le calcium est nécessaire au maintien d'une ossature et d'une dentition normales.
- 2 comprimés couvrent 83 % des AJR en calcium
- Contient de la vitamine D qui est essentielle à l'absorption du calcium et contribue au maintien d'une fonction musculaire normale.
- Contient également du magnésium, du cuivre, du manganèse et du zinc

AVANTAGES PRODUIT

Vos besoins journaliers en calcium dépendent de votre âge et d'un certain nombre d'autres facteurs. Les adolescents ont, par exemple, besoin de plus de calcium que les adultes. Les adultes plus âgés, plus particulièrement les femmes ménopausées, ont besoin de plus de calcium.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les gouvernements recommandent de consommer au moins 800mg par jour. Lorsque le régime alimentaire n'apporte pas suffisamment de calcium, le choix d'un complément constitue une alternative intéressante.



ESSAYEZ EGALEMENT

Herbalifeline, qui contient 2 acides gras Oméga-3, de l'EPA et du DHA issus de l'huile de poisson et qui participent à la fonction cardiaque normale.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

VEGETACE



Informations Nutritionnelles

	Pour 2 Comprimés	% AJR*
Calcium	500 mg	63 %
Vitamine C	50 mg	63 %
Vitamine E	10 mg α- TE	83 %
Vitamine A	300 µg RE	38 %
Sélénium	50 µg	91 %

* Apports Journaliers Recommandés

Ingrédients :

Carbonate de calcium, agent de charge (cellulose microcristalline), acide L-ascorbique, acétate de DL-alpha-tocophéryl, levure de sélénium, antiagglomérants (dioxyde de silicium, stéarate de magnésium), bêta-carotène, LycoBeads® (0,83 % [gélatine (porcine), saccharose, amidon de maïs, lycopène (5 %), antioxydants (mélange de tocophérols, palmitate d'ascorbyle)], poudre de brocoli (0,56 % (Brassica oleracea L. var), extrait de vin rouge (0,56 % (Vitis vinifera), extrait de curcuma (0,56 % (Curcuma longa), stabilisant (carboxyméthylcellulose de sodium réticulée), enrobage du comprimé [agent d'enrobage (carboxyméthylcellulose de sodium), dextrine, dextrose monohydraté, émulsifiant (lécithine de soja)].

CONTIENT DU SOJA. PEUT CONTENIR DU GLUTEN.

Veuillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et les valeurs nutritionnelles à jour.

Nutrition Ciblée

VegetACE, complément alimentaire riche en sélénium et en vitamines A et C, qui contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.

APPORTS ESSENTIELS

- La vitamine C contribue à réduire la fatigue.
- De la vitamine E, C et du Sélénium qui contribuent à protéger les cellules du stress oxydatif

AVANTAGES PRODUIT

Pour garder la forme et un fonctionnement normal du système immunitaire, il est important d'adopter une alimentation équilibrée et variée et de pratiquer une activité physique. Si vous êtes très occupé et toujours en déplacement, équilibrer vos apports nutritionnels peut s'avérer compliqué. VegetACE peut vous aider à compléter votre alimentation pour contribuer à offrir à votre organisme les nutriments dont il a besoin.

CONSEILS D'UTILISATION

Prenez 2 comprimés par jour à prendre avec un verre d'eau.

ESSAYEZ ÉGALEMENT

En complément des vitamines A, C et E de VegetACE, Nourifusion propose une gamme de soins essentiels pour la peau, également à base de vitamines A, C et E destinées à nourrir votre peau.



Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

PRÉPARATION EN POUDRE POUR BOISSON GLUCIDIQUE ET ÉLECTROLYTIQUE

DISPONIBLE
EN EXCLUSIVITE
APRÈS DE VOTRE
**DISTRIBUTEUR
INDÉPENDANT
HERBALIFE**



Informations Nutritionnelles Par Portion : 1 sachet (37 g)

	Pour 100 g	Pour 100 ml de produit reconstitué*	Pour 500 ml de produit reconstitué*	% AJR**
Valeur énergétique	371 kcal (1578 kJ)	27 kcal (117 kJ)	137 kcal (584 kJ)	-
Protéines	0,1 g	0,007 g	0,037 g	-
Glucides	86 g	6,4 g	32 g	-
dont : sucres	85 g	6,3 g	31,5 g	-
Lipides	0,1 g	0,007 g	0,037 g	-
dont : acides gras saturés	0,1 g	0,007 g	0,037 g	-
Fibres	0,1 g	0,007 g	0,037 g	-
Sodium	0,622 g	0,046 g	0,230 g	-
VITAMINES				
Vitamine E	6,8 mg	0,5 mg	2,5 mg	21 %
Vitamine C	41 mg	3 mg	15 mg	19 %
Thiamine	0,57 mg	0,042 mg	0,21 mg	19 %
Riboflavine	0,65 mg	0,048 mg	0,24 mg	17 %
Niacine	7,3 mg	0,54 mg	2,7 mg	17 %
Vitamine B6	0,81 mg	0,06 mg	0,3 mg	21 %
MINÉRAUX				
Calcium	324 mg	24 mg	120 mg	15%
Chlorure	670 mg	49,6 mg	248 mg	31%

Ingrédients :

Sucre, isomaltulose***, correcteur d'acidité (acide citrique), citrate de sodium, lactate de calcium, chlorure de potassium, arômes, carbonate de calcium, carbonate de magnésium, chlorure de sodium, arôme naturel de citron-vert (contient du gluten), antioxydant (extrait riche en tocophérols), acide L- ascorbique, acétate de DL-alpha tocophéryle, colorant (bêta-carotène), nicotinamide, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, riboflavine, cyanocobalamine. **CONTIENT DU GLUTEN. PEUT CONTENIR DU SOJA.**

*** L'isomaltulose est une source de glucose et de fructose.

Veillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et les valeurs nutritionnelles à jour.

* Produit reconstitué = 1 sachet (37 g) dans 500 ml d'eau

** Apports Journaliers Recommandés

Sport, Forme & Vitalité

La boisson H³O Pro™ à base de glucides et d'électrolytes, développée par des experts en nutrition sportive, est idéale à boire avant, pendant et après l'activité physique. Avec une osmolalité de 280 à 300 mOsmol/kg, elle est parfaitement adaptée aux sports de performance.

APPORTS ESSENTIELS

Conçue par des experts en nutrition sportive, H³O Pro™ peut être consommée avant, pendant ou après l'entraînement pour l'hydratation :

- Chaque portion contient 137 kcal
- Elle affiche une osmolalité de 280 à 300 mOsmol/kg, idéale pour les sports de performance.
- Des vitamines E et C qui contribuent à protéger les cellules du stress oxydatif
- Sans édulcorant, sans arôme artificiel ni conservateur

AVANTAGES PRODUIT

Il est essentiel de maintenir l'hydratation à un niveau constant lorsque vous pratiquez une activité physique ou sportive. L'eau seule ne contient ni électrolyte ni glucides. Elle ne suffit donc pas toujours. Avant, pendant et après l'entraînement, faites le plein d'électrolytes et de glucides.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Une perte en eau de 2 % du poids du corps pendant la pratique d'une activité sportive, occasionnée par la transpiration est une déshydratation modérée mais qui peut nuire de manière significative à vos performances.

CONSEILS D'UTILISATION

Une portion (1 sachet dilué dans 500 ml d'eau) est recommandée pour chaque séance de 60 minutes d'exercice intensif au cours de laquelle vous transpirez beaucoup. Les athlètes moyens, amateurs ou professionnels peuvent prendre une portion avant et/ou pendant l'entraînement pour maintenir l'hydratation. Jusqu'à 4 sachets par jour en période d'entraînements ou d'exercices soutenus et de longue durée.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

LIFTOFF® PARTOUT. À TOUT MOMENT.

DISPONIBLE
EN EXCLUSIVITE
APRÈS DE VOTRE
**DISTRIBUTEUR
INDÉPENDANT
HERBALIFE**



Ingrédients :

Acidifiant (acide citrique), correcteur d'acidité (bicarbonate de sodium), maltodextrine, taurine, acide ascorbique, poudre de caféine (1,6 %), arômes, édulcorants (acésulfame-K, sucralose), extrait de guarana (1 %), inositol, nicotinamide, agent de charge (sorbitol), D-pantothénate de calcium, colorant (bêta-carotène), riboflavine-5'-phosphate de sodium, chlorhydrate de pyridoxine, mononitrate de thiamine, D-biotine, cyanocobalamine.

Veuillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et les valeurs nutritionnelles à jour.

Informations Nutritionnelles

	Par comprimé	% AJR*
Valeur énergétique	10 kcal (41 kJ)	-
Protéines	0 g	-
Glucides	0,34 g	-
Lipides	0 g	-
Vitamine C	80 mg	100 %
Thiamine	1,1 mg	100 %
Riboflavine	1,4 mg	100 %
Niacine	16 mg	100 %
Vitamine B6	1,4 mg	100 %
Vitamine B12	1 µg	40 %
Biotine	50 µg	100 %
Acide pantothénique	6,0 mg	100 %
Caféine	70,5 mg	-
Inositol	26 mg	-
Taurine	100 mg	-
Extrait de guarana	45 mg	-
dont caféine	4,5 mg	-

* Apports Journaliers Recommandés

Sport, Forme & Vitalité

Fatigué ? Rechargez vos batteries avec Liftoff®, complément alimentaire sous forme de comprimés effervescents, énergisant et faible en calorie. La caféine qu'il contient permet de rester alerte et de gagner en concentration.

APPORTS ESSENTIELS

- 10 kcal par comprimé, une excellente alternative aux sodas trop sucrés
- 100 % des AJR en vitamine C qui contribue à réduire la fatigue
- 100 % des AJR en vitamines B (B1, B2, B3, B5, B6, B8) qui contribuent à un métabolisme énergétique normal
- Contient de la caféine en poudre et de la caféine naturellement issue du Guarana
- Chaque portion contient 75mg de caféine, pour vous aider à rester alerte et concentré

AVANTAGES PRODUIT

Le stress et la fatigue nous poussent souvent à consommer des aliments et des boissons sucrés et caloriques. Liftoff® est une boisson revitalisante faible en calories qui couvre 100 % des AJR en vitamines B (B1, B2, B3, B6, B8, acide pantothénique) et C.

CONSEILS D'UTILISATION

Prenez un comprimé par jour, à dissoudre dans l'eau.



ESSAYEZ EGALEMENT

La Boisson Instantanée à base de thé et d'extraits végétaux : mélange unique de thé orange pekoe (thé noir traditionnel) et de thé vert, parfumé avec des extraits de fleur de mauve, de fleurs d'hibiscus et de graines de cardamome. Rafraîchissant et revigorant.

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

TABLETTES À BASE DE GUARANA

Informations Nutritionnelles

	Par dose quotidienne (4 comprimés)
Graine de guarana en poudre	3,2 g
dont : caféine	128 mg

DISPONIBLE
EN EXCLUSIVITE
AUPRES DE VOTRE
**DISTRIBUTEUR
INDÉPENDANT
HERBALIFE**



Ingrédients :

Graine de guarana en poudre (78,4 %), agent de charge (carbonate de calcium), anti-agglomérants (acides gras, dioxyde de silicium, sels de magnésium d'acides gras), épaississants (gomme arabique, carboxyméthylcellulose de sodium, gomme guar), enrobage des comprimés [agent d'enrobage (hydroxypropylméthylcellulose, shellac), épaississants (cellulose microcristalline, acides gras)].

Veuillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et les valeurs nutritionnelles à jour.

Sport, Forme & Vitalité

Les comprimés au guarana contiennent de la caféine issue de la plante du même nom. La caféine aide à rester alerte et concentré.

APPORTS ESSENTIELS

- Contient de la caféine issue du guarana.
- Le guarana est un buisson originaire d'Amérique du Sud. Il est utilisé depuis des siècles par les indiens d'Amazonie pour la caféine que ses baies contiennent.

AVANTAGES PRODUIT

Au cours de la journée, vous avez peut-être parfois l'impression de ne plus pouvoir vous concentrer. Lorsque la fatigue mentale s'installe, rester éveillé et concentré peut être difficile. Un complément en guarana peut vous aider à rester alerte et vous sentir plein de vitalité.

CONSEILS D'UTILISATION

Prenez un comprimé chaque fois que vous sentez une baisse de vitalité, avec un maximum de 4 comprimés par jour.

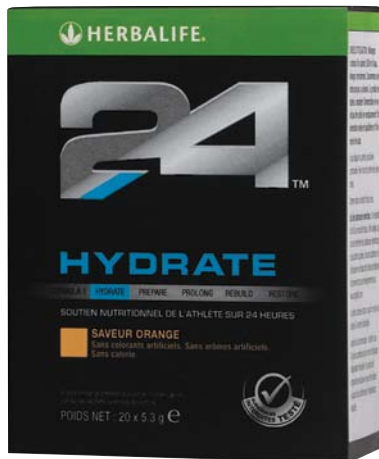


ESSAYEZ EGALEMENT

H³O Pro™, délicieuse boisson à base de glucides et d'électrolytes, idéale à boire avant, pendant et après l'activité physique

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

HYDRATE



Informations Nutritionnelles
Une portion : 1 sachet (5,3 g),
Nombre de portions par boîte : 20

	Pour 1 sachet (5,3 g) dans 500 ml d'eau	% AJR*
Valeur énergétique	12 kcal (52 kJ)	-
Protéines	0 g	-
Glucides	0,7 g	-
dont : sucres	0 g	-
Lipides	0 g	-
dont : acides gras saturés	0 g	-
Fibres alimentaires	0,2 g	-
Sodium	0,23 g	-
VITAMINES ET MINÉRAUX		
Vitamine C	80 mg	100 %
Thiamine	0,16 mg	15 %
Riboflavine	0,21 mg	15 %
Vitamine B12	0,37 µg	15 %
Acide pantothénique	0,9 mg	15 %
Calcium	215 mg	27 %
Magnésium	94 mg	25 %

* Apports Journaliers Recommandés

Ingrédients :

Correcteurs d'acidité (acide citrique, phosphate dipotassique), arôme naturel d'orange, carbonate de calcium, citrate trisodique, chlorure de sodium, hydroxyde de magnésium, L-ascorbate de sodium, exhausteur de goût (chlorure de potassium), édulcorant (sucralose), D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de thiamine, riboflavine, cyanocobalamine.

Veuillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et les valeurs nutritionnelles à jour.

Sport, Forme & Vitalité

Hydrate est une boisson faible en calories à base d'électrolytes, formulée dans le but d'encourager la consommation de liquide. Couvre 100 % des AJR en vitamine C, qui contribue à réduire la fatigue.

APPORTS ESSENTIELS

- Boisson faible en calories destinée aux athlètes pour encourager la consommation de liquides
- Osmolalité inférieure à 270 mOsmol/kg
- Couvre 100 % des AJR en vitamine C, qui contribue à réduire la fatigue.
- Apporte des vitamines B (B1, B2, B5 et B12), du calcium et du magnésium, qui contribuent à un métabolisme énergétique normal
- Sans colorant ni arôme artificiel

À QUI S'ADRESSE HYDRATE ?

- À toute personne ayant besoin d'une hydratation faible en calories
- Aux athlètes pendant un entraînement intense
- À toute personne s'entraînant avant ou après le travail
- Aux ouvriers pendant la journée

CONSEILS D'UTILISATION

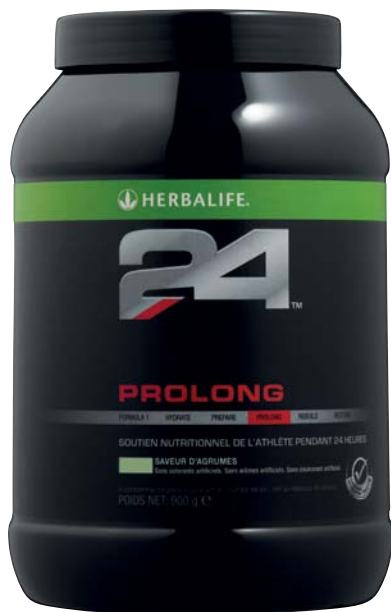
Mélangez le contenu d'un sachet à 500 ml d'eau, mélangez énergiquement. Consommez une portion par jour, au besoin.

Ce produit est destiné à compléter l'alimentation et ne doit pas être utilisé en remplacement d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

Nous garantissons que chaque produit de chaque lot fabriqué est méticuleusement contrôlé par un prestataire indépendant par rapport aux substances non autorisées. Vous pouvez en vérifier la traçabilité au moyen du numéro de lot sur le site www.koelnerliste.com

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

PROLONG



Informations Nutritionnelles
Une portion : 4 cuillères doseuses (60 g),
Nombre de portions par boîte : 15

	Par 100 g	Par portion de 60 g avec 500 ml d'eau	% AJR*
Valeur énergétique	375 kcal (1595 kJ)	225 kcal (957 kJ)	-
Protéines	11,3 g	6,8 g	-
Glucides	79,5 g	47,7 g	-
dont : sucres	29,1 g	17,5 g	-
Lipides	0,3 g	0,2 g	-
dont : acides gras saturés	0,2 g	0,1 g	-
Fibres alimentaires	0 g	0 g	-
Sodium	0,73 g	0,44 g	-
VITAMINES			
Vitamine C	134 mg	80 mg	100 %
Thiamine	1,38 mg	0,83 mg	75 %
Niacine	20,0 mg	12,0 mg	75 %
Vitamine B6	1,75 mg	1,1 mg	79 %
Vitamine B12	3,13 µg	1,88 µg	75 %
Biotine	62,5 µg	37,5 µg	75 %
Acide pantothénique	7,5 mg	4,5 mg	75 %

* Apports Journaliers Recommandés

Ingrédients :

Maltodextrine, fructose, isolat de protéines de petit-lait (dérivées de lait) (12,5 %), correcteurs d'acidité (citrate trisodique, acide citrique, citrate tricalcique, citrate tripotassique, hydroxyde de magnésium), exhausteur de goût (chlorure de potassium), L-ascorbate de sodium, chlorure de sodium, triglycérides à chaînes moyennes, nicotinamide, arôme naturel de citron vert, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, D-biotine, cyanocobalamine. **CONTIENT DU LAIT. PEUT CONTENIR DU SOJA ET DE L'OEUF.**

Veuillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et valeurs nutritionnelles à jour.

Sport, Forme & Vitalité

Prolong est un mélange pour boisson à base de glucides et de protéines à prendre au cours des efforts intenses prolongés. Ce mélange unique pour boisson à reconstituer, affiche une osmolalité de 270 à 330 mOsmol/kg. A base de glucides et de protéines de petit-lait qui contribuent au développement et à l'entretien de la masse musculaire.

APPORTS ESSENTIELS

- 224 kcal par portion, idéal pour les sports d'endurance
- Mélange unique pour boisson à reconstituer, à base de glucides et de protéines affiche une osmolalité de 270 à 330 mOsmol/kg
- 6,8 g de protéines de petit-lait, qui contribuent au développement de la masse musculaire
- Contient des glucides sous forme de maltodextrine
- Enrichi en vitamine C et vitamines B (notamment les vitamines B1, B3, B5, B6 et B12), ce mélange pour boisson a un goût léger et subtil. Très agréable à boire pendant les entraînements
- Sans colorant, ni arôme artificiel ni édulcorant.

À QUI S'ADRESSE PROLONG ?

- Aux triathlètes pendant les entraînements combinant course et cyclisme, ou pendant une compétition
- Aux cyclistes pendant les entraînements sur quatre heures
- Aux nageurs en entraînement le matin

- Aux joueurs de football, ou autre sport collectif, pendant l'entraînement ou les compétitions
- Aux travailleurs de force qui ont des besoins physiques liés à leurs tâches quotidiennes

CONSEILS D'UTILISATION

Mélangez 4 cuillères doseuses rases de poudre (60 g) à 250 ml d'eau, secouez énergiquement, puis ajoutez 250 ml d'eau pour préparer une portion de 500 ml. Buvez une bouteille (500 ml) par heure, pendant la pratique de l'activité physique. Consommez une boisson par jour, au besoin.

Ce produit est destiné à compléter l'alimentation et ne doit pas être utilisé en remplacement d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

Nous garantissons que chaque produit de chaque lot fabriqué est méticuleusement contrôlé par un prestataire indépendant par rapport aux substances non autorisées. Vous pouvez en vérifier la traçabilité au moyen du numéro de lot sur le site www.koelnerliste.com

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

REBUILD ENDURANCE



Ingrédients :

Maltodextrine, fructose, saccharose, concentré de protéines de lait, L-glutamine, isolat de protéine de petit-lait (dérivées du lait), arômes naturels, correcteur d'acidité (citrate tripotassique), L-carnitine, chlorure de sodium, L-isoleucine, L-leucine, L-valine, triglycérides à chaînes moyennes, L-ascorbate de sodium, épaississant (gomme guar), anti-agglomérant (dioxyde de silicium), pyrophosphate ferrique, DL-alpha tocophérol, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, riboflavine, D-biotine, cyanocobalamine. **CONTIENT DU LAIT. PEUT CONTENIR DU SOJA ET DE L'OEUF.**

Veuillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et les valeurs nutritionnelles à jour.

Informations Nutritionnelles

Portion : 4 cuillères doseuses (50 g),
Nombre de portions par boîte : 20

	Par 100 g	Par 50 g avec 250 ml d'eau	% ADH*
Valeur énergétique	376 kcal (1600 kJ)	188 kcal (800 kJ)	-
Protéines	20,0 g	10,0 g	-
Glucides	72,0 g	36,0 g	-
dont : sucres	34,2 g	17,1 g	-
Lipides	0,76 g	0,38 g	-
dont :			
acides gras saturés	0,50 g	0,25 g	-
Fibres alimentaires	0 g	0 g	-
Sodium	0,46 g	0,23 g	-
VITAMINES ET MINÉRAUX			
Vitamine E	9,1 mg	4,6 mg	38 %
Vitamine C	160 mg	80 mg	100 %
Thiamine	0,84 mg	0,42 mg	38 %
Riboflavine	1,06 mg	0,53 mg	38 %
Vitamine B6	1,06 mg	0,53 mg	38 %
Vitamine B12	1,9 µg	0,95 µg	38 %
Biotine	38 µg	19 µg	38 %
Acide pantothénique	4,56 mg	2,3 mg	38 %
Fer	12,6 mg	6,3 mg	45 %
AUTRES SUBSTANCES			
L-glutamine	7000 mg	3500 mg	-
L-carnitine	1000 mg	500 mg	-
L-isoleucine	560 mg	280 mg	-
L-leucine	500 mg	250 mg	-
L-valine	500 mg	250 mg	-

* Apports Journaliers Recommandés

Sport, Forme & Vitalité

Mélange pour boisson de récupération à base de glucides et de protéines. Idéale pour les sports d'endurance.

APPORTS ESSENTIELS

- À prendre après un entraînement aérobie
- 188 kcal par portion
- Chaque portion contient 36 g de glucides sélectionnés et 10 g de protéines de haute qualité issues du lait
- Les protéines contribuent à augmenter et à maintenir la masse musculaire
- Apporte des vitamines B1, B2, C et E, et du fer
- Sans colorant, ni arôme artificiel ni édulcorant.
- La caséine et les protéines de petit-lait sont toutes les deux très intéressantes. Elles sont issues du lait et reconnues pour leur forte teneur en acides aminés.

LE SAVIEZ-VOUS

La récupération joue un rôle important dans les entraînements ou même les compétitions. On conseille aux athlètes d'apporter 1 à 1,5 g/kg de glucides dans les 30 minutes suivant l'entraînement pour reconstituer les réserves de glycogène à la suite d'un exercice d'endurance prolongé.

CONSEILS D'UTILISATION

Mélangez quatre cuillères doseuses rases (50 g) avec 250 ml d'eau. Secouez énergiquement. A consommer dans les 30 minutes qui suivent l'exercice d'aérobie.

Ce produit est destiné à compléter l'alimentation et ne doit pas être utilisé en remplacement d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

Nous garantissons que chaque produit de chaque lot fabriqué est méticuleusement contrôlé par un prestataire indépendant par rapport aux substances non autorisées. Vous pouvez en vérifier la traçabilité au moyen du numéro de lot sur le site www.koelnerliste.com

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :

REBUILD STRENGTH



Ingrédients :

Concentré de protéines de lait, concentré de protéines de lactosérum (dérivées du lait), fructose, saccharose, cacao maigre en poudre, L-glutamine, isolat de protéines de lactosérum (dérivées du lait), maltodextrine, arôme naturel, chlorure de sodium, correcteur d'acidité (citrate tripotassique), caséinate de calcium, triglycérides à chaînes moyennes, L-leucine, L-isoleucine, L-valine, L-ascorbate de sodium, épaississant (gomme guar), pyrophosphate ferrique, DL-alpha-tocophérol, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, riboflavine, D-biotine, cyanocobalamine. **CONTIENT DU LAIT. PEUT CONTENIR DU SOJA ET DE L'ŒUF.**

Veuillez vous référer à l'étiquette sur l'emballage du produit pour la liste des ingrédients et les valeurs nutritionnelles à jour.

Informations Nutritionnelles

Portion: 5 cuillères doseuses (50 g),
Nombre de portions par boîte : 20

	Par 100 g	Par 50 g avec 250 ml d'eau	% AJR*
Valeur énergétique	380 kcal (1609 kJ)	190 kcal (805 kJ)	-
Protéines	50,8 g	25,4 g	-
Glucides	36,2 g	18,1 g	-
dont : sucres	33,6 g	16,8 g	-
Lipides	3,0 g	1,5 g	-
dont : saturés	1,62 g	0,81 g	-
Fibres alimentaires	1,5 g	0,75 g	-
Sodium	0,46 g	0,23 g	-
VITAMINES ET MINÉRAUX			
Vitamine E	9,1 mg	4,6 mg	38 %
Vitamine C	160 mg	80 mg	100 %
Thiamine	0,84 mg	0,42 mg	38 %
Riboflavine	1,06 mg	0,53 mg	38 %
Vitamine B6	1,06 mg	0,53 mg	38 %
Vitamine B12	1,9 µg	0,95 µg	38 %
Biotine	38 µg	19 µg	38 %
Acide pantothénique	4,56 mg	2,3 mg	38 %
Fer	12,6 mg	6,3 mg	45 %
ACIDES AMINÉS			
L-Glutamine	3400 mg	1700 mg	-
L-Isoleucine	3000 mg	1500 mg	-
L-Leucine	2600 mg	1300 mg	-
L-Valine	3000 mg	1500 mg	-

* AJR : Apports journaliers recommandés

Sport, Forme & Vitalité

Complément alimentaire. Boisson de récupération, riche en protéines, à prendre après une séance de musculation.

APPORTS ESSENTIELS

- À prendre après un entraînement anaérobie
- Contient 25 g de protéines qui contribuent à augmenter et maintenir la masse musculaire
- Le fer contribue à un métabolisme énergétique normal, à la formation normale des globules rouges et au transport normal de l'oxygène dans l'organisme
- Sans colorant, ni arôme artificiel ni édulcorant.
- La caséine et les protéines de petit-lait sont toutes les deux très intéressantes. Elles sont issues du lait et reconnues pour leur forte teneur en acides aminés.

À QUI S'ADRESSE REBUILD STRENGTH ?

- À toute personne soulevant des poids en salle de musculation
- Aux athlètes de CrossFit après un entraînement
- Aux joueurs de football souhaitant développer leur masse musculaire
- À toute personne ayant des besoins élevés en protéines

CONSEILS D'UTILISATION

Mélangez cinq cuillères doseuses rases (50 g) avec 250 ml d'eau. Secouez énergiquement. Consommez une boisson par jour, au besoin. A consommer dans les 30 minutes qui suivent l'activité physique.

Ce produit est destiné à compléter l'alimentation et ne doit pas être utilisé en remplacement d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain.

Nous garantissons que chaque produit de chaque lot fabriqué est méticuleusement contrôlé par un prestataire indépendant par rapport aux substances non autorisées. Vous pouvez en vérifier la traçabilité au moyen du numéro de lot sur le site www.koelnerliste.com

Votre Distributeur Indépendant Herbalife :